

ULTRA STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >ULTRA STCマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
- >冷水 >沸騰したお湯
- >砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)を90～120秒ほど鍋の湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を記してください。マウスガードを上上の歯に装着し、まず臼歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く吸い、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押しします。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

ULTRA STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >ULTRA STCマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
- >冷水 >沸騰したお湯
- >砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)を90～120秒ほど鍋の湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を記してください。マウスガードを上上の歯に装着し、まず臼歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く吸い、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押しします。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

ULTRA STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >ULTRA STCマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
- >冷水 >沸騰したお湯
- >砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)を90～120秒ほど鍋の湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を記してください。マウスガードを上上の歯に装着し、まず臼歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く吸い、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押しします。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

ULTRA STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >ULTRA STCマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
- >冷水 >沸騰したお湯
- >砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)を90～120秒ほど鍋の湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を記してください。マウスガードを上上の歯に装着し、まず臼歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く吸い、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押しします。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

ULTRA STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >ULTRA STCマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
- >冷水 >沸騰したお湯
- >砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)を90～120秒ほど鍋の湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を記してください。マウスガードを上上の歯に装着し、まず臼歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く吸い、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押しします。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

GEL NANO 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。
 マウスガードを噛まないでください。
 マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。
 マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。
 台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：
 >Gel Nanoマウスガード
 >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
 >冷水 >沸騰したお湯
 >秒針付き時計またはキッチンタイマー

- 装着説明：
- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
 - ② ヘルメットのテザーストラップをマウスガードの前面に差込みます。
 - ③ 鍋を熱源から離します。それを30秒そのままにし、マウスガードを90秒ほど水に入れます。このとき90秒は超えないでください。
 - ④ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。テザーは取除かないでください。
 - ⑤ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
 - ⑥ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
 - ⑦ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中央に線を引きます。マウスガードを上歯に装着し、まず臼歯に強く押し込み、それから前歯に押し込んでください。テザーは取除かないでください。
 - ⑧ 下顎を前に出し、下の経路と歯を一列にしマウスガードのベースを上に入します。
 - ⑨ マウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く吸い、指を使いマウスガードのエッジを歯と口蓋、唇と頬まで20秒ほど押しつけます。
 - ⑩ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
 - ⑪ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。
 - ⑫ テザーを取外します。

GEL NANO 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。
 マウスガードを噛まないでください。
 マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。
 マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。
 台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：
 >Gel Nanoマウスガード
 >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
 >冷水 >沸騰したお湯
 >秒針付き時計またはキッチンタイマー

- 装着説明：
- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
 - ② ヘルメットのテザーストラップをマウスガードの前面に差込みます。
 - ③ 鍋を熱源から離します。それを30秒そのままにし、マウスガードを90秒ほど水に入れます。このとき90秒は超えないでください。
 - ④ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。テザーは取除かないでください。
 - ⑤ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
 - ⑥ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
 - ⑦ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中央に線を引きます。マウスガードを上歯に装着し、まず臼歯に強く押し込み、それから前歯に押し込んでください。テザーは取除かないでください。
 - ⑧ 下顎を前に出し、下の経路と歯を一列にしマウスガードのベースを上に入します。
 - ⑨ マウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く吸い、指を使いマウスガードのエッジを歯と口蓋、唇と頬まで20秒ほど押しつけます。
 - ⑩ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
 - ⑪ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。
 - ⑫ テザーを取外します。

GEL NANO 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。
 マウスガードを噛まないでください。
 マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。
 マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。
 台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：
 >Gel Nanoマウスガード
 >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
 >冷水 >沸騰したお湯
 >秒針付き時計またはキッチンタイマー

- 装着説明：
- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
 - ② ヘルメットのテザーストラップをマウスガードの前面に差込みます。
 - ③ 鍋を熱源から離します。それを30秒そのままにし、マウスガードを90秒ほど水に入れます。このとき90秒は超えないでください。
 - ④ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。テザーは取除かないでください。
 - ⑤ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
 - ⑥ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
 - ⑦ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中央に線を引きます。マウスガードを上歯に装着し、まず臼歯に強く押し込み、それから前歯に押し込んでください。テザーは取除かないでください。
 - ⑧ 下顎を前に出し、下の経路と歯を一列にしマウスガードのベースを上に入します。
 - ⑨ マウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く吸い、指を使いマウスガードのエッジを歯と口蓋、唇と頬まで20秒ほど押しつけます。
 - ⑩ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
 - ⑪ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。
 - ⑫ テザーを取外します。

GEL NANO 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。
 マウスガードを噛まないでください。
 マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。
 マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。
 台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：
 >Gel Nanoマウスガード
 >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
 >冷水 >沸騰したお湯
 >秒針付き時計またはキッチンタイマー

- 装着説明：
- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
 - ② ヘルメットのテザーストラップをマウスガードの前面に差込みます。
 - ③ 鍋を熱源から離します。それを30秒そのままにし、マウスガードを90秒ほど水に入れます。このとき90秒は超えないでください。
 - ④ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。テザーは取除かないでください。
 - ⑤ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
 - ⑥ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
 - ⑦ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中央に線を引きます。マウスガードを上歯に装着し、まず臼歯に強く押し込み、それから前歯に押し込んでください。テザーは取除かないでください。
 - ⑧ 下顎を前に出し、下の経路と歯を一列にしマウスガードのベースを上に入します。
 - ⑨ マウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く吸い、指を使いマウスガードのエッジを歯と口蓋、唇と頬まで20秒ほど押しつけます。
 - ⑩ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
 - ⑪ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。
 - ⑫ テザーを取外します。

GEL NANO 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。
 マウスガードを噛まないでください。
 マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。
 マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。
 台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：
 >Gel Nanoマウスガード
 >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
 >冷水 >沸騰したお湯
 >秒針付き時計またはキッチンタイマー

- 装着説明：
- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
 - ② ヘルメットのテザーストラップをマウスガードの前面に差込みます。
 - ③ 鍋を熱源から離します。それを30秒そのままにし、マウスガードを90秒ほど水に入れます。このとき90秒は超えないでください。
 - ④ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。テザーは取除かないでください。
 - ⑤ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
 - ⑥ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
 - ⑦ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中央に線を引きます。マウスガードを上歯に装着し、まず臼歯に強く押し込み、それから前歯に押し込んでください。テザーは取除かないでください。
 - ⑧ 下顎を前に出し、下の経路と歯を一列にしマウスガードのベースを上に入します。
 - ⑨ マウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く吸い、指を使いマウスガードのエッジを歯と口蓋、唇と頬まで20秒ほど押しつけます。
 - ⑩ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
 - ⑪ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。
 - ⑫ テザーを取外します。

GEL MAX 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Gel Maxマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >冷水
- >鏡 >沸騰したお湯
- >砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を熱源から離します。それを30秒そのままにします。マウスガードを90秒ほど鍋のお湯に入れます。この時90秒を超えないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引きます。マウスガードを上歯に装着し、まず臼歯に強く押し込み、それから前歯に押し込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。マウスガードを固く噛み、強く吸い、指で歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押し込みます。
- ⑧ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑨ 成形が良好でなければ、①から⑧を再度行ってください。

GEL MAX 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Gel Maxマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >冷水
- >鏡 >沸騰したお湯
- >砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を熱源から離します。それを30秒そのままにします。マウスガードを90秒ほど鍋のお湯に入れます。この時90秒を超えないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引きます。マウスガードを上歯に装着し、まず臼歯に強く押し込み、それから前歯に押し込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。マウスガードを固く噛み、強く吸い、指で歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押し込みます。
- ⑧ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑨ 成形が良好でなければ、①から⑧を再度行ってください。

GEL MAX 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Gel Maxマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >冷水
- >鏡 >沸騰したお湯
- >砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を熱源から離します。それを30秒そのままにします。マウスガードを90秒ほど鍋のお湯に入れます。この時90秒を超えないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引きます。マウスガードを上歯に装着し、まず臼歯に強く押し込み、それから前歯に押し込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。マウスガードを固く噛み、強く吸い、指で歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押し込みます。
- ⑧ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑨ 成形が良好でなければ、①から⑧を再度行ってください。

GEL MAX 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Gel Maxマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >冷水
- >鏡 >沸騰したお湯
- >砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を熱源から離します。それを30秒そのままにします。マウスガードを90秒ほど鍋のお湯に入れます。この時90秒を超えないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引きます。マウスガードを上歯に装着し、まず臼歯に強く押し込み、それから前歯に押し込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。マウスガードを固く噛み、強く吸い、指で歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押し込みます。
- ⑧ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑨ 成形が良好でなければ、①から⑧を再度行ってください。

GEL MAX 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Gel Maxマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >冷水
- >鏡 >沸騰したお湯
- >砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を熱源から離します。それを30秒そのままにします。マウスガードを90秒ほど鍋のお湯に入れます。この時90秒を超えないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引きます。マウスガードを上歯に装着し、まず臼歯に強く押し込み、それから前歯に押し込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。マウスガードを固く噛み、強く吸い、指で歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押し込みます。
- ⑧ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑨ 成形が良好でなければ、①から⑧を再度行ってください。

GEL MAX LIP GUARD 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Gel Max Lip Guardマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >冷水
- >鏡 >沸騰したお湯
- >秒針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を熱源から離します。それを30秒そのままにします。マウスガードを90秒ほどお湯に入れます。この時90秒を超えないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引きます。マウスガードを上歯に装着し、まず白歯に強く押し込み、それから前歯に押し込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。マウスガードを固く噛み、強く吸い、指で歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押し込みます。
- ⑧ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑨ 成形が良好でなければ、①から⑧を再度行ってください。

GEL MAX LIP GUARD 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Gel Max Lip Guardマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >冷水
- >鏡 >沸騰したお湯
- >秒針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を熱源から離します。それを30秒そのままにします。マウスガードを90秒ほどお湯に入れます。この時90秒を超えないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引きます。マウスガードを上歯に装着し、まず白歯に強く押し込み、それから前歯に押し込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。マウスガードを固く噛み、強く吸い、指で歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押し込みます。
- ⑧ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑨ 成形が良好でなければ、①から⑧を再度行ってください。

GEL MAX LIP GUARD 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Gel Max Lip Guardマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >冷水
- >鏡 >沸騰したお湯
- >秒針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を熱源から離します。それを30秒そのままにします。マウスガードを90秒ほどお湯に入れます。この時90秒を超えないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引きます。マウスガードを上歯に装着し、まず白歯に強く押し込み、それから前歯に押し込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。マウスガードを固く噛み、強く吸い、指で歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押し込みます。
- ⑧ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑨ 成形が良好でなければ、①から⑧を再度行ってください。

GEL MAX LIP GUARD 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Gel Max Lip Guardマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >冷水
- >鏡 >沸騰したお湯
- >秒針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を熱源から離します。それを30秒そのままにします。マウスガードを90秒ほどお湯に入れます。この時90秒を超えないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引きます。マウスガードを上歯に装着し、まず白歯に強く押し込み、それから前歯に押し込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。マウスガードを固く噛み、強く吸い、指で歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押し込みます。
- ⑧ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑨ 成形が良好でなければ、①から⑧を再度行ってください。

GEL MAX LIP GUARD 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Gel Max Lip Guardマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >冷水
- >鏡 >沸騰したお湯
- >秒針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を熱源から離します。それを30秒そのままにします。マウスガードを90秒ほどお湯に入れます。この時90秒を超えないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引きます。マウスガードを上歯に装着し、まず白歯に強く押し込み、それから前歯に押し込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。マウスガードを固く噛み、強く吸い、指で歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押し込みます。
- ⑧ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑨ 成形が良好でなければ、①から⑧を再度行ってください。

SOCCKER STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- > Soccer STCマウスガード
- > 穴あき大型スプーン > 深い鍋 > 鏡
- > 冷水 > 沸騰したお湯
- > 砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取り出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を決めてください。マウスガードを上側の歯に装着し、まず臼歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く咬み、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押します。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

SOCCKER STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- > Soccer STCマウスガード
- > 穴あき大型スプーン > 深い鍋 > 鏡
- > 冷水 > 沸騰したお湯
- > 砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取り出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を決めてください。マウスガードを上側の歯に装着し、まず臼歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く咬み、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押します。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

SOCCKER STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- > Soccer STCマウスガード
- > 穴あき大型スプーン > 深い鍋 > 鏡
- > 冷水 > 沸騰したお湯
- > 砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取り出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を決めてください。マウスガードを上側の歯に装着し、まず臼歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く咬み、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押します。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

SOCCKER STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- > Soccer STCマウスガード
- > 穴あき大型スプーン > 深い鍋 > 鏡
- > 冷水 > 沸騰したお湯
- > 砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取り出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を決めてください。マウスガードを上側の歯に装着し、まず臼歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く咬み、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押します。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

SOCCKER STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- > Soccer STCマウスガード
- > 穴あき大型スプーン > 深い鍋 > 鏡
- > 冷水 > 沸騰したお湯
- > 砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取り出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を決めてください。マウスガードを上側の歯に装着し、まず臼歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く咬み、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押します。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

BASEBALL STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Baseball STCマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
- >冷水 >沸騰したお湯
- >秒針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取り出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を決めてください。マウスガードを上歯に装着し、まず白歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く咬み、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押しします。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

BASEBALL STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Baseball STCマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
- >冷水 >沸騰したお湯
- >秒針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取り出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を決めてください。マウスガードを上歯に装着し、まず白歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く咬み、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押しします。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

BASEBALL STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Baseball STCマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
- >冷水 >沸騰したお湯
- >秒針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取り出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を決めてください。マウスガードを上歯に装着し、まず白歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く咬み、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押しします。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

BASEBALL STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Baseball STCマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
- >冷水 >沸騰したお湯
- >秒針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取り出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を決めてください。マウスガードを上歯に装着し、まず白歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く咬み、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押しします。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

BASEBALL STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Baseball STCマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
- >冷水 >沸騰したお湯
- >秒針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取り出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を決めてください。マウスガードを上歯に装着し、まず白歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く咬み、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押しします。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

GRAVITY 2 STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。
マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。
マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。
台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：
>Gravity 2 STCマウスガード
>穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
>冷水 >沸騰したお湯
>砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を熱源から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。スプーンのふちでマウスガードを慎重に水中に保ちます。熱くなって表面にくぼみができないよう、違う場所にスプーンを数回動かします。90秒経つ前にマウスガードを取出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガードの前方中心部を持ちながら、余分な水分を振落としてください。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引きます。マウスガードを前ブリッジが前歯に触れるように下の歯に装着します。下の歯にしっかりと押しつけます。
- ⑦ マウスガードをしっかりと噛みます。噛む力を増すため20秒間強く吸います。
- ⑧ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑨ 成形が良好でなければ、①から⑧を再度行ってください。

GRAVITY 2 STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。
マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。
マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。
台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：
>Gravity 2 STCマウスガード
>穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
>冷水 >沸騰したお湯
>砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を熱源から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。スプーンのふちでマウスガードを慎重に水中に保ちます。熱くなって表面にくぼみができないよう、違う場所にスプーンを数回動かします。90秒経つ前にマウスガードを取出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガードの前方中心部を持ちながら、余分な水分を振落としてください。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引きます。マウスガードを前ブリッジが前歯に触れるように下の歯に装着します。下の歯にしっかりと押しつけます。
- ⑦ マウスガードをしっかりと噛みます。噛む力を増すため20秒間強く吸います。
- ⑧ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑨ 成形が良好でなければ、①から⑧を再度行ってください。

GRAVITY 2 STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。
マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。
マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。
台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：
>Gravity 2 STCマウスガード
>穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
>冷水 >沸騰したお湯
>砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を熱源から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。スプーンのふちでマウスガードを慎重に水中に保ちます。熱くなって表面にくぼみができないよう、違う場所にスプーンを数回動かします。90秒経つ前にマウスガードを取出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガードの前方中心部を持ちながら、余分な水分を振落としてください。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引きます。マウスガードを前ブリッジが前歯に触れるように下の歯に装着します。下の歯にしっかりと押しつけます。
- ⑦ マウスガードをしっかりと噛みます。噛む力を増すため20秒間強く吸います。
- ⑧ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑨ 成形が良好でなければ、①から⑧を再度行ってください。

GRAVITY 2 STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。
マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。
マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。
台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：
>Gravity 2 STCマウスガード
>穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
>冷水 >沸騰したお湯
>砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を熱源から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。スプーンのふちでマウスガードを慎重に水中に保ちます。熱くなって表面にくぼみができないよう、違う場所にスプーンを数回動かします。90秒経つ前にマウスガードを取出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガードの前方中心部を持ちながら、余分な水分を振落としてください。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引きます。マウスガードを前ブリッジが前歯に触れるように下の歯に装着します。下の歯にしっかりと押しつけます。
- ⑦ マウスガードをしっかりと噛みます。噛む力を増すため20秒間強く吸います。
- ⑧ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑨ 成形が良好でなければ、①から⑧を再度行ってください。

GRAVITY 2 STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。
マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。
マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。
台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：
>Gravity 2 STCマウスガード
>穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
>冷水 >沸騰したお湯
>砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を熱源から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。スプーンのふちでマウスガードを慎重に水中に保ちます。熱くなって表面にくぼみができないよう、違う場所にスプーンを数回動かします。90秒経つ前にマウスガードを取出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取出します。
- ④ マウスガードの前方中心部を持ちながら、余分な水分を振落としてください。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引きます。マウスガードを前ブリッジが前歯に触れるように下の歯に装着します。下の歯にしっかりと押しつけます。
- ⑦ マウスガードをしっかりと噛みます。噛む力を増すため20秒間強く吸います。
- ⑧ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑨ 成形が良好でなければ、①から⑧を再度行ってください。

BASKETBALL STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Basketball STCマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
- >冷水 >沸騰したお湯
- >砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取り出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を決めてください。マウスガードを上側の歯に装着し、まず臼歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く咬み、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押しします。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

BASKETBALL STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Basketball STCマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
- >冷水 >沸騰したお湯
- >砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取り出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を決めてください。マウスガードを上側の歯に装着し、まず臼歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く咬み、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押しします。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

BASKETBALL STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Basketball STCマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
- >冷水 >沸騰したお湯
- >砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取り出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を決めてください。マウスガードを上側の歯に装着し、まず臼歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く咬み、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押しします。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

BASKETBALL STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Basketball STCマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
- >冷水 >沸騰したお湯
- >砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取り出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を決めてください。マウスガードを上側の歯に装着し、まず臼歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く咬み、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押しします。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

BASKETBALL STC 取扱説明書

⚠ 使用上の注意 ⚠

歯列矯正器具と一緒に使用できません。

マウスガードを噛まないでください。

マウスガードを保護、装着感、長持ちさせるために、取扱説明書に示されているように歯・歯茎に適切に装着してください。

マウスガードを噛んだり、正しく装着されていない場合、その保護性、装着感、耐久性を大きく減少させます。

台紙記載の歯科医療保障は日本国内では適用されません。ご了承ください。

マウスガードを装着するために必要なもの：

- >Basketball STCマウスガード
- >穴あき大型スプーン >深い鍋 >鏡
- >冷水 >沸騰したお湯
- >砂針付き時計またはキッチンタイマー

装着説明：

- ① 鍋に水を深さ8～10cmほど入れ、沸騰させます。
- ② 鍋を火から離します。すぐにマウスガード(歯茎側を上)に90～120秒ほど鍋のお湯に入れます。90秒経つ前にマウスガードを取り出さないでください。
- ③ 穴あきスプーンを使い、慎重にお湯から取り出します。
- ④ マウスガード表面を適温にするため、水道水で1～2秒冷やします。
- ⑤ マウスガードを口に装着する前に唇をなめてください。
- ⑥ 鏡を見ながら慎重に、マウスガードの中心に線を引き、マウスガードの中心を決めてください。マウスガードを上側の歯に装着し、まず臼歯に強く押込み、それから前歯に押込んでください。
- ⑦ 温かいマウスガードを口の中に入れます。口を閉じ、温かいうちに上下の歯で固く噛み、上の歯周辺を成形します。
- ⑧ 次にマウスガードを強く噛みながら口を閉じます。強く咬み、指を使い、歯・歯茎から唇と頬までマウスガードのエッジを20秒強く押しします。
- ⑨ マウスガードを外し、水道水で30秒ほど冷やしてください。もう一度装着し、テストを行い良好であれば固めます。
- ⑩ 成形が良好でなければ、①から⑨を再度行ってください。

